**План**

**мероприятий муниципальных учреждений культуры**

**Рыбинского муниципального района в рамках областной**

**межведомственной акции «Наша жизнь - в наших руках!»**

**с 04 по 29 октября 2021 года**

|  |  |
| --- | --- |
| Дата и время проведения | Название мероприятия |
|  | **Арефинский КДК** |
| 06.-29.10.102116.00 | Книжная выставка «Пусть всегда будет завтра» 6+ |
| 06.10.202116.00 | Спортивная программа «Спорт поможет здоровье умножить!»Распространение флаеров «Как сохранить здоровье? 12+ |
| 14.10.202116.00 | Просмотр видеоролика «Скажи наркотикам – нет!»Распространение флаеров «Наркотики - ужасная правда!»12+ |
| 14.10.202115.00 | Станционная игра «Маршруты здоровья»6+ |
| 18.10.202117.00 | Спортивная программа «Спорт против наркотиков» Распространение флаеров «Нарко-стоп!»12+ |
| 20,21.10.202116.00 | Час полезной информации «Научись говорить - НЕТ!»12+ |
| 20.10.202116.00 |  Интерактивная слайд-игра «Своя игра. Здоровый образ жизни»Распространение флаеров «Умей сказать - нет!12+ |
|  | **Волковский КДК** |
| 5.10.202116.30 | Оформление стенда «Наша жизнь - в наших руках!»Игровая программа «Спички детям не игрушка» 6+ |
| 7.10.202116.30 | Информационный час «Здоровый образ жизни» 12+ |
| 12.10.2021 16.30 | Квест-игра «В стране полезных привычек» 12+ |
| 13.10.202113.00 | Распространение буклетов среди населения «ЗОЖ – что это такое?» 12+ |
| 15.10. 202116.30 | Тематический час «Влияние табака, алкоголя и наркотиков на организм человека» 12+ |
| 20.10.202116.30 | Тематический час «Подростковая депрессия» 12+Игровая программа «Мы выбираем спорт» |
| 26.10.202116.30 | Беседа-диалог «От чего мы зависим?» 12+ |
| 28.10.202113.00 | Распространение памяток «Береги свою жизнь, ты не один» 12+ |
| 29.10.202113.00 | Выставка рисунков «Наша жизнь - в наших руках!» 12+ |
|  | **Волковский КДК, ДК д. Милюшино** |
| 10.10.2021 14.00 | Игровая программа «Здоровый досуг – здоровая молодёжь!» 12+ |
| 17.10.2021 14.00 | Демонстрация документального фильма «Клубные страсти» 12+ |
|  10-24.10.2021 | Распространение листовок «Скажи вредным привычкам – нет!»12+ |
|  | **Глебовский ЦД** |
| 04.10.2021 — 29.10.2021 | Выставка — призыв «Книга и спорт — движенье вперед!» 12+ |
| 08.10.202113.15 | Беседа - предупреждение «Не повторяй чужих ошибок» 12+ |
| 15.10.202113.15 | Игровая программа «Путешествие в страну здоровых и веселых» 6+ |
| 22.10.202113.15 | Литературная эстафета «Стань лидером в среде здоровых» 12+ |
| 29.10.202113.15 | Час полезной информации «Здоровье — вершина, которую покорить должен каждый!» 12+ |
|  | **Глебовский ЦД, Погорельский ДК** |
| 23.10.202114.00 | Выставка «Мы откроем вам секрет, как укрепить иммунитет» 6+ |
| 30.10.202112.00 | Акция «Средства личной защиты - это важно!» 12+ |
|  | **Дюдьковский ЦД** |
| 5 -23.10.2021 | Выставка - обзор «Здоровье, спорт, красота - в нашей жизни навсегда!» 6+ |
| 9.10.202118.00 | Интеллектуальная игра «Сделай здоровый выбор» 12+ |
| 14.10.202116.00 | Просветительная программа «Я уколов не боюсь!» 12+ |
| 22.10.202112.00 | Устный журнал «Волшебные правила здоровья» 12+ |
| 5 -29.10.2021 | Распространение тематических флаеров, пропагандирующих здоровый образ жизни 12+ |
|  | **Ермаковский ЦД** |
| 7.10.202116.30 | Разговор - викторина «Жизнь у каждого одна» 12+ |
| 15.10.202116.30 | Игра – викторина «В стране безопасного интернета» 12+ |
| 11.10.202116.30 | Выставка детского изобразительного творчества 6+ |
| 20.10.202116.30 | Час размышлений «Поговорим о здоровье» 12+ |
| 27.10.202112.00 | Викторина опрос «Будь здоров!» 12+ |
|  | **Каменниковский ЦД** |
| 1.10.2021  | Конкурс рисунков и плакатов «Жизнь прекрасна!» 12+Акция «Боевой листок» |
| 8.10.2021  |  Практическое занятие «Это должен знать каждый» 12+ |
| 15.10.2021  | Игровая программа «Мы - за здоровый образ жизни!» 12+ |
| 22.10.2021  | Дискуссия «Не бросайся жизнью» 12+ |
| 29.10.2021  | Конкурсная программа «Здоровье – прежде всего!» 12+ |
|  | **Назаровский КДК** |
| 9.10.2021 14.00 | Информационный час «Береги здоровье смолоду!» 12+ |
| 16.10.2021 14.00 | Акция «Жизнь без проблем и без вредных привычек» 12+ |
| 16.10.202114.30 | Выставка рисунков «Жизнь и здоровье» 12+ |
| 23.10.202114.00  | Квест – игра «Мы вместе» 12+ |
|  | **Назаровский КДК, Шашковский ДК** |
| 07.10.202114.00 | Познавательная программа «Здоровый образ жизни – это здорово!» 12+ |
| 15.10.202112.00 | Акция «Мир вокруг тебя!» Раздача информационных буклетов 12+ |
| 20.10.202112.00 | Познавательно-игровая программа «Жить здорово!» 12+ |
| 23.10.2021 | Обзор литературы «Мы – за здоровый образ жизни!» 12+ |
|  | **Октябрьский КДК** |
| 5.10.202116.00 | Познавательная программа «Если хочешь быть здоров…» 6+ |
| 12.10.202115.00 | Квест- программа «Скажи наркотикам НЕТ!» 12+ |
| 4 – 29.10.202114.00 | Акция "Марафон здоровья"Опрос «Я хочу быть здоровым, потому что…» Распространение памяток, листовок «Цени свою жизнь!» 12+ |
|  | **Песоченский КДК** |
| 05.10.202115.00 | Конкурс рисунков «Азбука здоровья!» 6+ |
| 12.10.202111.00 | Выставка «Когда б я долго жил на свете» 12+ |
| 23.10.202116.00 | Спортивно-игровая программа «Быть здоровым, жить активно – это стильно, позитивно!» 12+ |
|  | **Покровский ЦД, Николо-Кормский ДК** |
| 6.10.2021 15.00 | Игровая программа «Игра и спорт поможет - здоровье умножить!» 6+ |
| 13.10.2021 16.00 |  Круглый стол «Скажи, НЕТ вредным привычкам» 12+ |
| 22.10.202116.00 | Интерактивная викторина «ЗОЖ – это модно!» 6+ |
|  | **Покровский ЦД** |
| 13.10.202113.00 | Квест-игра « 100 шагов к здоровью» |
| 14.10.202113.00 | Квест-игра « 100 шагов к здоровью» |
| 15.10.202113.00 | Квест-игра « 100 шагов к здоровью» |
|  | **Сретенский КДК**   |
| 05.-07.10.202117.00 | Распространение листовок «Мы - за ЗОЖ!» 12+ |
| 13.10.202117.00 | Познавательно-игровая программа «Быть здоровым - это стильно!» 12+ |
| 20.10.202117.00 | Час здоровья «Выбирай спорт! Выбирай здоровье!» 12+ |
| 20.-22.10.202117.00 | Информационная выставка «Хочешь быть здоровым - будь им!» 12+ |
|  | **Судоверфский КДК**   |
| 12.10.202110.10 |  Познавательная программа «Россия - здоровая нация!» 12+ |
| 18.10.202110.00 | Беседа «Важно научиться говорить – НЕТ!» 12+ |
|  | **Судоверфский КДК, ДК п. Свингино**   |
| 16.10.202114.00 |  Спортивная программа «Здоровье – наша сила!» 12+ |
|  | **Судоверфский КДК, ДК п. Юбилейный** |
| 15.10.202117.00 | Спортивная программа «Делай как Я!» 12+ |
|  | **Тихменевский ЦД**   |
| 04. -16.10.202113.00  | Выставка «Здоровье – мудрых гонорар!» 12+ |
| 05.10.202115.00  | Социальный ролик «Опасные игры со смертью» 16+(соц.сети) |
| 12.10.202114.00 | Час полезной информации «Ключи к здоровью» 6+ |
| 22.10.202115.00 | Квест - игра «В стране полезных привычек» 12+ |
| 27.10.202115.00 | Распространение буклетов «Сам себе психолог» 12+ |
| 29.10.202115.00 | Социальный ролик «Наша жизнь - в наших руках!» 12+ (соц.сети) |
| **МУ «Спортивная школа Рыбинского муниципального района»**  |
| 08.10.2021 15.00 | Познавательная лекция-беседа «Сила духа. Здоровье. Успех»Каменниковское СП |
| 10.10.202112.00 | Турнир по футболу 6х6 Октябрьское СП (п. Октябрьский) |
| 11.10.202113.00 | «Веселые старты» Арефинское СП |
| 12.10.2021 15.00 | Игры в шашки, шахматы, домино, нарды.Для участников ФСК «Движение» Тихменевское СП  |
| 13.10.2021 19.00 | «Настольный теннис» (с. Арефино) |
| 14.10.2021 18.00 | «Настольный теннис» (п. Песочное) |
| 15.10.2021 16.00 | Конкурс рисунков, плакатов на тему о здоровом образе жизниКаменниковское СП |
| 15.10.202115.30 | "Веселые старты" Судоверфское СП (п. Судоверфь) |
| 16.10.2021 13.00 | «Будем сильнее» - подтягивание на высокой перекладинеОктябрьское СП (п. Октябрьский) |
|  18.10.202116.00 | Соревнования по отжиманию в упоре лежаВолжское СП (п. Ермаково) |
| 19.10.2021 12.30 | Игра – путешествие по станциям «В стране полезных привычек»Покровское СП (п. Искра Октября) |
| 21.10.2021 14.00 | «Турзалинг» (соревнования по спортивному туризму в зале для младших школьников) Назаровское СП (п. Шашково) |
| 22.10.202115.00 | Антинаркотическая квест-игра «Вместе все преодолеем!»Каменниковское СП |
| 25.10.202115.30 | Спортивно – игровая программа «Сильный, ловкий, смелый»Судоверфское СП (п. Судоверфь) |
| 28.10.202112.30 | Беседа «Формирование навыков здорового образа жизни у детей»Покровское СП (п. Искра Октября) |
| 29.10.2021 15.00 | Спортивные игры под девизом «Выбери здоровый образ жизни!»Каменниковское СП |